

سوختگی

۸۰ درصد سوختگی های ناشی از تماس با منابع حرارتی، در منزل به وجود می آیند که به طورسربایی قابل درمان هستند و حدود ۵ درصد آنها (یک میلیون در سال) به بستری شدن در بیمارستان نیاز دارند. شدت ضایعات در سوختگی ها به عمق جراحات، مدت زمان سوختگی و سطح سوختگی بستگی دارد که تعیین کننده نوع روش کنترل و درمان آن است.

در زمان بروز سوختگی به علت شوک شدید و ناگهانی وارد شده و جراحات به وجود آمده، تعادل الکترولیت ها و مایعات و تعادل ازته بدن منفی می شود.



تغذیه در سوختگی

گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت تغذیه در سوختگی

1402(80)

تهیه کننده	سیما عامری کارشناس تغذیه و رژیم درمانی
تاییدکننده	واحد آموزش سلامت
منابع	پایگاه اطلاع رسانی تغذیه و سلامت (زیر نظر اعضا انجمن تغذیه ایران)

اهداف رژیم درمانی در این بیماران:

هدف از رژیم درمانی در درجه اول شامل:

- ◇ پیشگیری از ایجاد سوء تغذیه
- ◇ کمک به برقراری تعادل آب و الکترولیت ها برای جلوگیری از ایجاد شوک
- ◇ تسریع التیام زخم ها
- ◇ کنترل قند خون افزایش یافته به علت استرس وارد شده به بدن می باشد.

اولین گام بعد از مراجعه به بیمارستان در صورت نیاز، استفاده از تزریق وریدی برای جبران مایعات و الکترولیتها و برخی از پروتئین های سرمی از دست رفته می باشد.



3

2

1

نکات تغذیه ای قابل توجه در این بیماران:

از آنجایی که این بیماران دچار بی اشتها می باشند؛ بعد از تنظیم رژیم غذایی، مواد غذایی مورد نیاز باید در تعداد وعده های بیشتر و مقدار کم در هر وعده، در اختیار آن ها قرار گیرد و از یک رژیم غذایی نرم و ترجیحاً مورد علاقه بیمار استفاده گردد.

۱- چربی غذا باید متعادل باشد.

۲- سعی کنید همراه هر وعده غذایی سبزیجات مصرف کنید.

۳- هر روز همراه یکی از وعده های غذایی زیتون مصرف کنید.

- ۴- قبل و بعد از پانسمان یک لیوان مایعات مغذی مصرف کنید. (آبمیوه طبیعی یا شیر همراه با پودر مغزها)
- ۵- برای پخت سوپ بجای آب می توانید از آب قلم یا شیر استفاده کنید.
- ۶- روزی یک قاشق غذاخوری عسل مصرف کنید. (به صورت کره عسل ، آب جوش عسل یا شیر عسل)
- ۷- یک لیوان بستنی ، یک کاسه شله زرد یا فرنی را به صورت میان وعده می توانید مصرف کنید.
- ۸- در پخت غذا از روغن های مایع بویژه زیتون، کانولا یا کنجد استفاده کنید.
- ۹- غذاهایی که به آن حساسیت دارید (مثل بادمجان، گوجه ، خربزه ، کیوی و ...) را اصلاً مصرف نکنید.

- ۱۰- جهت استفاده از حبوبات ، شب قبل آنها را در آب بخیسانید و چند بار آب آن را دور بریزید.
- ۱۱- اگر به شیر حساسیت دارید و با خوردن آن دل درد می شوید به جای شیر، ماست مصرف کنید.
- ۱۲- در صورت امکان ۲ روز یکبار از میوه های خشک مثل برگه زردآلو استفاده کنید.

